

Libri

Il Pianeta gioca a risiko



Pensato come un vero e proprio atlante, dove ogni conflitto ha pari dignità, l'*Atlante delle guerre* è un annuario aggiornato dei conflitti in atto sul Pianeta. Vengono analizzate e spiegate le ragioni di tutti gli scontri armati in corso: chi combatte e perché, qual è la posta in gioco e le ragioni che muovono al conflitto. Senza prendere posizione a favore di qualcuna delle parti in causa, l'Atlante è uno strumento fondamentale di informazione e di costruzione di una coscienza civile. Questa XIII edizione si costituisce come numero monografico intitolato *Il Pianeta gioca a risiko*. Nel volume si trovano approfondimenti e riflessioni sulle origini dei maggiori conflitti in corso, sugli attori in gioco e sulla corsa al riarmo, che non riguarda solo i paesi in guerra ma coinvolge la maggioranza degli Stati. L'Atlante è a cura dell'*Associazione 46° Parallelo* di Trento, da sempre impegnata a usare gli strumenti che ha disposizione per raccogliere fondi da investire in progetti di solidarietà e culturali.

Atlante delle guerre e dei conflitti del mondo. XIII edizione

Associazione 46° Parallelo
Terra Nuova Edizioni
pp. 112 - € 20,00

Agrobiodiversità: la via per la resilienza



Il miglioramento genetico delle piante negli ultimi decenni è cambiato radicalmente passando dal basarsi sul sapere degli agricoltori, maturato lungo millenni, agli interessi delle istituzioni pubbliche e delle corporazioni private. Questo ha portato a una drastica riduzione della biodiversità, che

impatta in maniera negativa sulla salute del Pianeta, ma anche sulla nostra, con un aumento esponenziale di malattie infiammatorie, che vanno dai disturbi cardio-vascolari al cancro.

Il miglioramento genetico evolutivo è un approccio diverso, che crea agrobiodiversità con l'utilizzo dei miscugli e delle popolazioni evolutive di semi, coinvolgendo gli agricoltori, sia uomini che donne, nella selezione mediante metodi partecipativi. In questo manuale, gli autori spiegano come favorire l'agrobiodiversità può essere la soluzione più rapida ed economica a un problema come quello del cambiamento climatico, con l'ulteriore vantaggio di aumentare i redditi degli agricoltori favorendo la creazione e lo sviluppo di filiere locali.

Miglioramento genetico evolutivo: una guida per agricoltori

S. Ceccarelli, S. Grando
Terra Nuova Edizioni
pp. 164 - € 20,00

Il metodo Montessori a casa propria ★

C. Santini, V. Kachel. € 13,00 Red! Edizioni



Autonomia, fiducia nelle proprie capacità, concentrazione, creatività... Ecco alcune delle numerose qualità che il metodo Montessori contribuisce a sviluppare nel bambino. Con l'obiettivo di rendere il metodo Montessori accessibile al maggior numero di persone, le autrici propongono più di 100 attività per bambini fino a 6 anni relativamente a vari ambiti. Una miniera di consigli per i genitori che possono così mettere

in pratica il metodo Montessori nella vita quotidiana.

Fiori di Bach ★

Jordi Canellas € 34,00 Red! Edizioni



L'autore prende in esame le proprietà essenziali delle piante e sviluppa un metodo analogico per mostrare le ragioni per cui i Fiori di Bach hanno la capacità di migliorare sia il nostro benessere fisico, sia il nostro stato psicologico ed emotivo. Il risultato è un'opera che presenta al lettore: spiegazioni sulla segnatura come modalità di conoscenza del mondo vegetale; una catalogazione scientifica, terapeutica, analogica,

simbolica ed energetica dei Fiori di Bach; linee guida e modelli per ciascun gruppo floreale con le proprietà di ciascuna essenza; oltre 250 fotografie e disegni che illustrano gli elementi fondamentali delle piante da cui sono tratti i 38 rimedi.

Medicina cinese e stagioni ★

F. Berera, E. Minelli
€ 24,00 Red! Edizioni



Questo libro presenta gli insegnamenti della Medicina Tradizionale Cinese per affrontare in salute le stagioni e i cambiamenti climatici sempre più incalzanti. È indirizzato ai medici e a tutti i terapeuti che si accostano a questa disciplina e necessitano di un testo che esponga in modo chiaro, esauriente, ma sintetico, la teoria medica, accompagnandoli nelle scelte di cura più efficaci, ma è utile

anche a chiunque voglia occuparsi attivamente della propria salute.

Wireless 2

F. Marinelli, F. R. Orlando
€ 25,00 Libreria Editrice Fiorentina



Wireless 2 nasce con lo scopo di proteggere sempre di più la nostra salute, mettendo a fuoco tutta la verità sugli effetti di cellulari, ripetitori, smart-meter, Wi-Fi, radar, 5G e 6G. Nonostante si voglia far passare l'idea che questi strumenti siano innocui, gli studi dimostrano che le tecnologie wireless hanno grossi impatti sulla salute di bambini e adulti. Con la prefazione della dottoressa Fiorella Belpoggi, emerita direttrice scientifica dell'Istituto Ramazzini. Il libro include un test di consapevolezza del rischio elettromagnetico e consigli pratici per proteggersi.